

Una guía
para la familia

Metro Bus

Lista de Verificación de Seguridad



Metro[™]

La seguridad empieza contigo. Situe esta lista en el refrigerador o en una pizarra de información. Mientras discuta o practique cada una de las reglas de seguridad con su familia, marque el círculo con una cruz.



Al Subir Al Autobús

- Espere arriba de la acera, bien separado del acceso de los automóviles, no en la calle ni cerca de los autos.
- No juegue cerca de los autobuses ya que puede causar accidentes.
- Esté atento a la llegada del autobús.
- No se acerque al autobús hasta que se haya detenido completamente.
- Nunca corra ni detrás ni junto al autobús.
- No salte entre la acera y los escalones del autobús.
- Utilice las barandillas cuando suba al autobús.
- Manténgase siempre a la vista del conductor del autobús, cuando use el porta bicicletas.

En El Autobús

- Use las barandillas y tome asiento rápido.
- Cuando esté de pie, manténgase detrás de la línea amarilla, no en los escalones.
- Mantenga dentro del autobús. Su cabeza, manos, brazos y piernas.

Al Salir Del Autobús

- Prepárese a salir por adelantado para que no tenga que darse prisa.
- Salga por las puertas traseras cuando sea posible.

- Use las barandillas para bajar del autobús.
- No salte entre los escalones del autobús y la acera.
- Salga del autobús con mucho cuidado, sobre todo de noche y en la lluvia.
- Sepárese del autobús inmediatamente después de bajar.
- Si se le cae algo, espere a levantarlo hasta que el autobús se haya ido.

Seguridad En El Trafico

- Manténgase alerta de los vehículos a su alrededor.
- Antes de cruzar la calle escuche, mire en ambas direcciones y hacia atrás.
- Cruce la calle en las esquinas y utilice los pasos de peatones.
- Ya sea que camine, patine o conduzca, siempre obedezca todos los semáforos, señales de peatones y señales de alto.
- Use siempre su casco cuando anda en bicicleta, y nunca ande junto a un autobús u otro vehículo.